Принять к исполнению

Заведующей МБДОУ №35

_____ Киршина А.Р

М.П

Меню на 18 июля 2024 год 9 к

Наименование блюда	Норма(г.) 1-3 лет	Норма(г) 3-7
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная с мас сл	140/3 191 кк	180/3 241 кк
Чай с молоком и сахаром.	170/6 68 кк	180/6 72 кк
Бутерброд с маслом сливочным.	25/5 115 кк	30/5 128 кк
2 завтрак		
Яблоко	100 47 кк	100 47 кк
Обед		
Салат из свежей капусты	30 32 кк	50 54 кк
Суп домашняя лапша на к/б с мясом птицы.	150/10 95 кк	180/10 115 кк
Жаркое из отварной птицы по домашнему.	150 253 кк	180 303 кк
Напиток из сухофруктов	150 99 кк	180 120 кк
Хлеб ржаной.	35 69 кк	45 89 кк
Хлеб пшеничный		25 59 кк
ПОЛДНИК		
Ряженка.	150 55 кк	180 67 кк
Печенье	20 90 кк	20 90 кк
УЖИН		
Ватрушка с творогом.	75 310 кк	90 402 кк
Чай с сахаром и лимоном.	150/5/5 22 кк	180/6/7 26 кк
	1389 ккал	1737 ккал